



KLASA: 025-03/26-01/01
URBROJ:2186-012-3-26-4
Ivanec, 13.01.2026.

ODBOR

Temeljem članka 8. st. 10 Zakona o Hrvatskom Crvenom križu (NN 71/10, 136/20), Zakona o zaštiti na radu (NN 71/14, 118/14, 154/14, 94/18, 96/18) odredbama Pravilnika o pružanju prve pomoći radnicima na radu i čl. 42. Statuta Hrvatskog Crvenog križa Gradskog društva Crvenog križa Ivanec, Odbor HCK GDCK Ivanec na sjednici održanoj dana 13.01.2026.g. donosi

NASTAVNI PLAN I PROGRAM IZ PREDMETA PRUŽANJE PRVE POMOĆI

OSOBAAMA OZLIJEĐENIM NA RADU

Članak 1.

Nastavni program iz predmeta pružanja prve pomoći radnicima na radu sadrži nastavne jedinice:

RED.BR.	NASTAVNE JEDINICE	SATI
1.	<ul style="list-style-type: none">- Svrha prve pomoći i njen značaj- Opći postupak na mjestu nesreće- Osnovna i pomoćna sredstva za pružanje prve pomoći- Procjena stanja unesrećene osobe- Princip ABC provjere, AVPU skala- Određivanje prioriteta kod pružanja prve pomoći- Primarni i sekundarni pregled	2 SATA
2.	<ul style="list-style-type: none">- Prva pomoć kod životno ugrožavajućih stanja:<ul style="list-style-type: none">– gušenje– prestanak disanja, prestanak rada srca– reanimacija	3 SATA
3.	<ul style="list-style-type: none">- Gubitak svijesti i bočni položaj- Krvarenje<ul style="list-style-type: none">– vanjsko krvarenje– unutarnje krvarenje- Šok- Zavoji (kružni, kompresivni)- Amputacijske ozljede	3 SATA
4.	<ul style="list-style-type: none">- Rane (mehaničke, opekline, ozeblina, kemijske)- Prijelomi<ul style="list-style-type: none">– zatvoreni prijelom– otvoreni prijelom- Ozljede kralježnice- Imobilizacija- Transportni položaj- Gnječne ozljede, udar struje/groma	3 SATA

5.	- Specifična stanja <ul style="list-style-type: none"> - Srčani udar (infarkt) - Moždani udar (inzult) - Hipoglikemija - Astmatski napadaj - Anafilaksa - Epilepsija 	3 SATA
6.	- Otrovanja <ul style="list-style-type: none"> - alkohol, antifriz - ugljični monoksid - hrana, lijekovi - Termičke ozljede <ul style="list-style-type: none"> - sunčanica, toplinska iscrpljenost, toplinski udar - pothlađivanje - Specifična stanja u reanimaciji <ul style="list-style-type: none"> - reanimacija trudnice - reanimacija djeteta - reanimacija dojenčeta 	3 SATA
7.	- Dodatne teme (dogovor s poduzećem, ovisno o Zakonu) - Praktična vježba i ponavljanje	3 SATA
	UKUPNO	20 SATI

Članak 2.

Nastava iz predmeta Pružanje prve pomoći osobama ozlijeđenim na radu organizira se sukladno Pravilniku o pružanju prve pomoći radnicima na radu i najmanjim jedinstvenim minimalnim izračunskim elementima vrijednosti nastavnog sata nastavni predmet „Pružanje prve pomoći osobama ozlijeđenim na radu“.

Članak 3.

Nastavu će održavati liječnik s odgovarajućom licencom Hrvatskog Crvenog križa.

Članak 4.

U procesu izvođenja nastave iz nastavnog predmeta Pružanje prve pomoći osobama ozlijeđenim na radu koristi se priručnik „Pružanje prve pomoći- priručnik za vozače i sve sudionike u prometu“, HCK 2018.god.

Članak 5.

Za izvođenje nastave iz nastavnog predmeta Pružanje prve pomoći osobama ozlijeđenim na radu koriste se nastavna sredstva i pomagala iz čl. 40. Pravilnika.

Članak 6.

Ovaj godišnji plan i program osposobljavanja primjenjuje se od 01.01.2026. do 31.12.2026. godine.

Predsjednik HCK GDCK Ivanec
Zlatko Barbir



Dostaviti:

1. Uz zapisnik sa sjednice Odbora
2. Registrator- zaštita na radu