



KLASA: 025-03/26-01/01
URBROJ:2186-012-3-26-2
Ivanec, 13.01.2026.

ODBOR

Temeljem članka 5. Pravilnika o prostoru, nastavnim sredstvima, opremi i drugim uvjetima koje moraju osigurati Hrvatski Crveni križ i ovlaštene zdravstvene ustanove za provođenje nastave iz predmeta „Pružanje prve pomoći osobama ozlijeđenim u prometnoj nesreći“ (NN br. 78/09, 82/14, 10/20) i čl. 42. Statuta Hrvatskog Crvenog križa Gradskog društva Crvenog križa Ivanec, Odbor HCK GDCK Ivanec na sjednici održanoj dana 13.01.2026.g. donosi

GODIŠNJI PLAN I PROGRAM OSPOSOBLJAVANJA KANDIDATA ZA VOZAČE VOZILA NA MOTORNI POGON IZ NASTAVNOG PREDMETA PRUŽANJE PRVE POMOĆI OSOBAMA OZLIJEĐENIM U PROMETNOJ NEZGODI ZA 2026. GODINU

Članak 1.

Nastavni program iz predmeta pružanja prve pomoći sadrži nastavne jedinice:

NASTAVNA JEDINICA	TEORIJA	PRAKSA	UKUPNO
UVOD U PRVU POMOĆ <ul style="list-style-type: none">- Definicija, ciljevi, zadaci, principi i značaj pružanja prve pomoći na mjestu nesreće- Osiguravanje mjesta nesreće, osobna sigurnosti- Opći postupak na mjestu nesreće- Pozivanje stručne pomoći (hitna pomoć, policija, Državna uprava za zaštitu i spašavanje)- Oprema za pružanje prve pomoći	25	20	45

<p>POSTUPAK S OZLIJEĐENOM OSOBOM</p> <ul style="list-style-type: none"> - Utvrđivanje mehanizma nastanka ozljeda - Procjena općeg stanja ozlijeđenoga - Primarni pregled (provjera vitalnih životnih funkcija i traženje teških ozljeda) - Sekundarni pregled („od glave do pete“) - Određivanje prioriteta kod pružanja PP - Uklanjanje odjeće, obuće i zaštitnih sredstava – kada, što i kako uklanjamo - Izvlačenje ozlijeđenog iz vozila (hitno premještanje ozlijeđenog) - Važnost psihološke potpore - Transport ozlijeđene osobe 	40	50	90
<p>PRUŽANJE PRVE POMOĆI OSOBI BEZ SVIJESTI</p> <p>a) KOJA DIŠE b) KOJA NE DIŠE</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kratkotrajni gubitak svijesti - Dugotrajni gubitak svijesti, bočni položaj - Otvaranje dišnog puta kod sumnje na ozljedu vratne kralježnice - Osnovni postupak održavanja života - oživljavanje 	20	70	90
<p>KRVARENJE</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vrste krvarenja – prepoznavanje - Kontrola vanjskog krvarenja - Postupak s amputiranim dijelom tijela - Pružanje pomoći kod unutarnjeg krvarenja - Šok: prepoznavanje; postupak s ozlijeđenim 	15	30	45
<p>RANE I OZLIJEDE</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rane, probojne rane prsišta i trbuha - Opekline, smrzotine, kemijske ozljede - Gnječne ozljede - Zavoji (pomoću zavoja i trokutnog rupca) 	15	30	45
<p>OZLIJEDE KOSTIJU I ZGLOBOVA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lomovi, uganuća i iščašenja - Imobilizacija (pomoću trokutnog rupca) - Ozljeda glave i kralježnice - Pružanje pomoći kod ozljede kralježnice 	15	30	45

AKCIDENTALNA STANJA, BOLESTI, TROVANJA	30	15	45
(Osnovne informacije, upute i upozorenja)			
-Udar groma, strujni udar			
- Utapanje			
- Gušenje stranim predmetom u dišnom putu			
- Zdravstveni poremećaji uslijed utjecaja visokih i niskih temperatura na organizam			
- Naglo nastupajuće bolesti (srčani udar, moždani udar, hiperglikemija, grčevi mišića tijela, napad astme)			
- Automobilska bolest			
- Trovanja (etilni alkohol, metilni alkohol, antifriz, ugljični monoksid, hranom)			
UKUPNO SATI	160	245	409

Članak 2.

Nastava iz predmeta Pružanje prve pomoći osobama ozlijeđenim u prometnoj nesreći organizira se sukladno Programu o uvjetima i načinu osposobljavanja kandidata za vozača i najmanjim jedinstvenim minimalnim izračunskim elementima vrijednosti nastavnog sata nastavni predmet „Pružanje prve pomoći osobama ozlijeđenim u prometnoj nesreći“.

Članak 3.

Nastavu će održavati liječnik s odgovarajućom licencom Hrvatskog Crvenog križa.

Članak 4.

U procesu izvođenja nastave iz nastavnog predmeta Pružanje prve pomoći osobama ozlijeđenim u prometnoj nezgodi koristi se priručnik iz navedenog nastavnog predmeta.

Članak 5.

Za izvođenje nastave iz nastavnog predmeta Pružanje prve pomoći osobama ozlijeđenim u prometnoj nezgodi koriste se nastavna sredstva i pomagala iz čl. 8. Pravilnika.

Članak 6.

Ovaj godišnji plan i program osposobljavanja primjenjuje se od 01.01.2026. do 31.12.2026. godine.

Predsjednik HCK GDCK Ivanec



Dostaviti:

1. Uz zapisnik sa sjednice Odbora
2. Registrator- Tečaj za vozače

