



UPUTE ZA SPRJEČAVANJE I SUZBIJANJE EPIDEMIJE COVID-19

1. Posjet korisnicima **ako je moguće** samo u vanjskom prostoru (okućnici)
2. Prilikom posjeta korisnicima obavezno nositi maske te se pridržavati drugih mjera zaštite (dezinfekcija ruku i sl.).
3. Prilikom posjeta korisniku potrebno je izmjeriti temperaturu beskontaktnim toplomjerom
4. Gerontodomaćice kojima je izrečena mjera samoizolacije, utvrđena zaraza bolešću COVID-19 ili koji imaju simptome karakteristične za COVID-19 ne mogu doći u posjetu korisnicima.
5. Korisnicima kojima je izrečena mjera samoizolacije ne mogu primati posjete gerontodomaćice.
6. U slučaju da tijekom posjeta korisnik ili netko od članova kućanstva razvije respiratorne simptome ili povišenu temperaturu potrebno je kontaktirati izabranog liječnika i postupati sukladno liječničkoj preporuci
7. Potrebno je omogućiti dostavu higijenskih potrepština, hrane i pića u originalnim pakiranjima uključujući svježe voće i povrće te ostale potrepštine
8. Omot je potrebno prebrisati dezinfekcijskim sredstvom i nakon toga predati korisniku. Svježe voće i povrće potrebno je prije predaje pružatelju usluge na odgovarajući način oprati.
9. Higijenski uvjeti podrazumijevaju pranje ruku prije pripreme obroka, pranje namirnica tekućom vodom ako se namirnice ne mogu termički obraditi (voće ili povrće) te termička obrada namirnica.
10. Obvezuju se gerontodomaćice da kod kuće u jutarnjim satima izmjere tjelesnu temperaturu. Ako je u jutarnjim satima viša od 37,2°C, ako se osjeća bolesno ili ima bilo koje znakove bolesti (to se odnosi na sve simptome i znakove bolesti, a ne samo na bolesti dišnih putova), gerontodomaćica se treba javiti svom nadređenom i ne dolaziti na posao dok se telefonski ne javi nadležnom obiteljskom liječniku, koji će odlučiti o daljnjem postupanju.
11. Također svakodnevno kod dolaska i odlaska s posla, gerontodomaćice toplomjerom mjere tjelesnu temperaturu.
12. Gerontodomaćicama s povišenom tjelesnom temperaturom nije dozvoljeno raditi, pružati uslugu niti dolaziti u prostor korisnika
14. Gerontodomaćica koja tijekom radnog vremena posumnja ili utvrdi da ima povišenu tjelesnu temperaturu ili bilo kakve respiratorne ili druge simptome bolesti obvezno ih mora prijaviti ravnateljici GDCK Ivanec / voditelju projekta i nadležnom liječniku te se treba udaljiti s radnog mjesta.
15. Prostorije korisnika je obvezno provjetravati najmanje dva puta dnevno u trajanju od minimalno pola sata.



16. Dodirne površine kao što su kvake na vratima, ručke na prozorima, radne površine, tipkovnice, konzole, slavine u toaletima i kuhinjama, tipke vodokotlića, daljinski upravljači, prekidači za struju, zvona na vratima, tipke dizala te druge dodirne površine neophodno je dezinficirati na početku i na kraju svake smjene a najmanje dva puta dnevno.

17. Pomoćni radnik ili gerontodomaćica predmetni sadržaj socijalne usluge pomoći u kući pruža na način da se:

- uređenje okućnice obavlja uz minimalni kontakt s korisnikom, ali uz korištenje korisnikovih alata i sredstava za rad, a ako s koriste alati za rad pružatelja socijalne usluge oni se prije korištenja dezinficiraju
- pratnja i prijevoz korisnika obavljaju se vozilima uz barem sat vremena razmaka koji će se iskoristiti za čišćenje i dezinfekciju površina. Površine se dezinficiraju prebrisavanjem dezinficijensom na bazi alkohola, te korisnik može boraviti i više od jednog sata u kontaktu s pružateljem usluge.
- redovito se obavljaju mjere dezinfekcije opreme, vozila i dr.

18. Provođenje osobne higijene, higijene prostora korisnika, pripreme obroka u kući korisnika i druge aktivnosti koje nije moguće provesti bez kontakta s korisnikom ili prostorom u kojem on živi, odnosno koje pruža gerontodomaćica pružaju se na način da gerontodomaćice:

- ne smiju istovremeno obavljati poslove njege kod pružatelja socijalne usluge ili bilo kakve druge poslove vezane uz starije osobe ili osobe s invaliditetom, korisnike smještaja ili organiziranog stanovanja
- trebaju, ako je i koliko je moguće, izbjegavati bliski kontakt s ostalim radnicima pružatelja socijalnih usluga (duže od 15 minuta u zatvorenom prostoru)
- obavezno koristiti jednokratnu zaštitnu opremu (rukavice, maske, kape, ogrtači, nazuvci) za svaku posjetu svakom kućanstvu.
- Kosa gerontodomaćice mora biti svezana u rep ili slično.

19. Neophodno je ulazak u dom korisnika izbjeći ako je ikako moguće kada korisnik ima povišenu tjelesnu temperaturu, respiratorne simptome ili sumnju na zarazu COVID-19. Kada to nije moguć uslijed potrebe korisnika koja predstavlja potencijalnu životnu ugrozu za korisnika, potrebne su pojačane mjere osobne zaštite gerontodomaćice ili pozivanje hitne pomoći ili druge odgovarajuće pomoći.

Izvor :

1. Hrvatski zavod za javno zdravstvo
2. Nastavni zavod za javno zdravstvo dr. Andrija Štampar
3. Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike